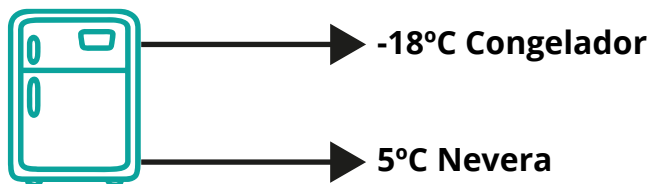


CONSELLS D'ESTALVI

01 FRIGORÍFIC

Regula la temperatura:



Descongela els aliments a la nevera i deixa que es refredin abans de guardar-los calents.

Separa la nevera 3 cm de la paret.

02 RENTADORA

Rentar en fred i carregar al màxim possible, sense sobrecarregar.



03 CUINA

Cuina **grans quantitats** i fes ús de la tapa.

Opcions eficients:

Microones // Olla Exprés.



No obriu innecessàriament el forn
(es perd el 20% de l'energia acumulada)

04 CALEFACCIÓ

No cobreixes estufes ni radiadors, no n'hi eixuguis la roba!



Mesures de baix cost:

Instal·la làmina aïllant de radiadors // Calefacció entre 18 i 21°C quan som a casa, i entre 14 i 15°C quan som fora refrigeració temperatura de 26°C (no es saludable diferències amb l'exterior > 12°C)

05 AÏLLAMENT

ESTIU

De dia:

Finestres tancades i persianes baixades.

De nit:

Finestres obertes.



HIVERN
Persianes baixades de nit.

Finestres i portes tancades per aïllar.

Fes ús de cortines com a barrera.

Mesures de baix cost:

Posa làmina aïllament en vidres // Posa rivets a les finestres i portes // Instal·la aïllant a la caixa de persiana.

06 ILUMINACIÓ

Utilitza bombetes LED o de baix consum: substitueix primer les de més ús.

Recomanació:

Redueix la despesa ajustant la brillantor dels aparells amb pantalla (ordinador, TV, etc).



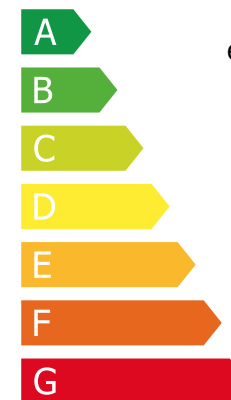
07 STANDBY

Quan s'apaga un aparell (TV, vídeo, etc) s'activa la funció standby o repòs:

Col·loca regletes amb interruptor per eliminar el pilot vermell.



08 ELECTRODOMÈSTICS EFICIENTS



Substitueix els teus electrodomèstics antics per altres amb millor eficiència energètica.

Si teniu contractada la tarifa de discriminació horària, poseu els electrodomèstics (forn, rentadora, rentavaixelles, calefacció,...) durant la franja vall

Utilitzeu programes eco en electrodomèstics (rentadora, rentavaixelles,...)

Més eficient **A** // Menys eficient **G**

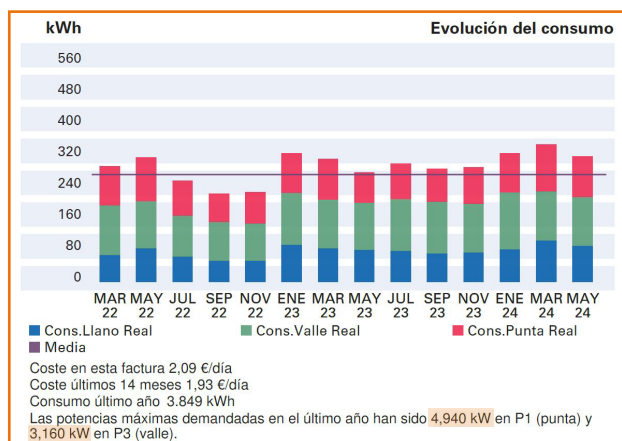
09 AIGUA CALENTA (TERMO ELÈCTRIC)

Posar un programador horari per a que l'escalfador d'aigua funcioni durant les franges horàries que es necessita.



ESTALVI EN FACTURA ELÈCTRICA

AJUSTAR LA POTÈNCIA



Reviseu la potència contractada perquè la vostra factura us indicarà la potència que necessiteu.

MILLORAR EL COST DE L'ENERGIA €/KWH

FACTURACIÓ TOTAL DEL PERÍODE

Concepte	Càlculs	Imports/€
Terme fix punta	5,700 kW x 30 dies x 24,9 €/kWany	11,63
Terme fix pla	5,700 kW x 30 dies x 24,9 €/kWany	11,63
Consum	36,59 kWh x 0,139698 €/kWh	5,11
Finançament bo social	30 dies x 0,006282 €/dia	0,19
	Subtotal	28,56
Impost elèctric	28,56 x 3,8%	1,09
Equips de mesura		0,80
	Subtotal	30,45
IVA (21 %) de 30,45		6,39

Preu per hora

Reviseu el que us costa l'energia €/kwh
(i no el cost final de la factura)

La mitja està actualment (gener 2025) al voltant de 0,11 €/kwh.

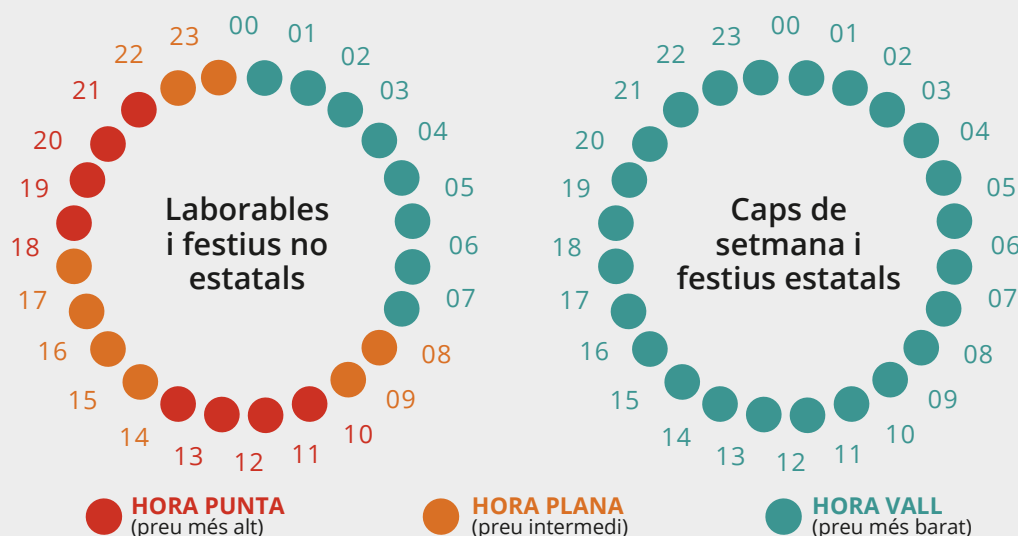
Podeu utilitzar comparador
tarifes de la comisión
nacional de los mercados y
la competencia:



RECONNECTA'T

ESTALVIA ENERGIA!

Només si teniu
tarificació horària,
recordeu fer
consum
en període vall amb
la tarifa 2.OTD:



Participació comunitària
Planificació estratègica
Convivència i ciutadania
Inclusió social
Formació i capacitat



Oficina de Transició Energètica del CC. Montsià

montsiaenergia.cat // ojose@montsia.cat

☎ 657 563 635 // 977 70 43 71

Contacta'ns si tens qualsevol dubte